

Web 資料表：ベンゾジアゼピン剤(BZDR 剤)による感染症または肺炎リスクを検討した研究（まとめ）

| 文献          | 年    | 研究方法          | 比較群           | 規模                | 関連 | ベンゾジアゼピン剤(BZDR剤)による感染症または肺炎リスク   |
|-------------|------|---------------|---------------|-------------------|----|--|
| Joya[2]     | 2009 | RCTの<br>メタ解析  | 睡眠剤*a<br>プラセボ | 8,828<br>4,383    | あり | 睡眠剤のプラセボ対照RCT36件で感染症を比較。併合RR=1.44(1.25-1.64)<br>サブ解析:エソピクロンRR=1.48(1.25-1.74).ゾルピデムRR=1.99 (1.21-3.26)                 |
| Chen[3]     | 2018 | 症例対照          | 肺炎,PMC        | 12,002<br>12,002  | あり | 全BZRAのOR=1.86(1.75-1.97), BZRA睡眠剤OR=2.42(2.16-2.71)、用量-反応関係あり(図1参照)。短時間型ほど高リスク。  |
| Obiora[4]   | 2012 | 症例対照+<br>コホート | 肺炎,MC<br>=1:6 | 4,964<br>29,697   | あり | 市中肺炎に対するBZRA剤のリスクOR=1.54 (1.42-1.67)、肺炎罹患後の死亡リスク:30日以内HR=1.22 (1.06-1.39),長期(平均2.8年追跡)HR=1.32 (1.19-1.47)              |
| Jung[5]     | 2016 | 症例対照          | 肺炎,MC<br>=1:4 | 51,029<br>188,391 | あり | 65歳以上の肺炎に対する現在使用:BZD剤OR=1.28(1.23-1.33), Z剤OR=1.27 (1.18-1.36)。短期使用(90日以下):BZ剤OR=1.69(1.58-1.80), Z剤OR=1.57(1.30-1.77) |
| Taipale[6]  | 2017 | コホート          | BZRA,PMC      | 8,501<br>8,501    | あり | アルツハイマー患者群 肺炎による入院/死亡 全時期全BZRA剤HR=1.22 (1.05-1.42)、短期使用:BZ剤OR=2.09(1.26-3.48), Z剤OR=1.60(0.84-3.05)                    |
| Wang[7]     | 2017 | 症例対照          | 肺炎,MC<br>=1:4 | 4,533<br>16,388   | あり | CKD患者群における肺炎に対する全BZRA剤のOR=1.31 (1.18-1.46)、<br>短期使用(30日以下):OR=1.65(1.44-1.89)、新規使用:OR=2.47(2.02-3.03)                  |
| Vozoris[8]  | 2014 | コホート          | BZRA,PMC      | 48,915<br>48,915  | あり | 高齢COPD,外来患者、COPDまたは肺炎で救急室搬送RR=1.92 (1.69-2.18)   |
| Almirall[9] | 2008 | 症例対照          | 肺炎,MC         | 1,336<br>1,326    | なし | 70項目以上の要因の一つとしてBZ剤のリスクを解析。<br>BZ剤の肺炎リスク:OR=0.94 (0.64-1.10)  |
| Dublin [10] | 2011 | 症例対照          | 肺炎,MC<br>=1:2 | 1,039<br>2,022    | なし | 65才以上の肺炎に対するオピオイドとBZRAの危険度評価が目的。<br>BZRA剤の肺炎リスクOR=1.08(0.80-1.47)  |

\*a: BZRA 剤睡眠剤 3 剤とラメルテオン。

BZ 剤: ベンゾジアゼピン剤。Z 剤: 非ベンゾジアゼピン剤。BZRA: ベンゾジアゼピン受容体作動剤 (BZ 剤と Z 剤)。

OR: オッズ比、RR: リスク比、HR: ハザード比、( ) 内は、95%信頼区間、

PMC: 傾向スコア(propensity score)をマッチさせた対照群。 MC: 少なくとも性、年齢をマッチさせた対照群。