

タミフルと異常言動に関する 厚生労働省研究班報告書の批判的吟味 ※

NPO 法人医薬ビジランスセンター（薬のチェック）代表 浜 六郎

。報告書のまとめ

1.研究・報告書の名称：

インフルエンザに伴う随伴症状の発現状況に関する調査研究、厚生労働科学研究費補助金 平成17年度分担研究報告書（主任研究者：横田俊平横浜市立大学教授）

2 研究仮説 Research hypothesis

不明瞭：一応、インフルエンザに伴う随伴症状の調査、処方の実態調査

3 調査のデザイン (Study design)

患者集団の観察研究 Population based observational study

4 調査対象 Study subjects

全国12都県の小児科医師により、迅速診断などの方法でインフルエンザの診断がつけられた小児。該当診療所で連続10人。

5 データ収集 Data collection

1)データ収集の手順 procedure

医師：医師用調査票（資料1）を初診時に作成し、1週間後患者・家族が再診時に、患者・家族用調査票を受け取り、記入し完成、再診できない患者については電話等で情報を聴取し記載。

医師から診察時に、患者・家族用調査票（資料2）が、患者・家族に手渡され、1週間後の再診時にそれを医師に手渡す

2)収集対象データ項目 items of data

a)医師用調査票、患者・家族用調査票に共通の項目：

性別・年齢・発熱経緯・症状・薬剤を記載する。

b)患者・家族用調査票のみの項目：

異常言動の細目内容あり（医師用調査票：以下5項目を異常言動と一括）：

- 1.おびえ・恐怖の症状
- 2.映像的な幻視幻覚の表現
- 3.うわごと、突然大声で歌いだす（内容的には歌うだけでなく「叫ぶ」）
- 4.理由なく怒り出す、泣き出す、ニヤリと笑う
- 5.自分の指を食べ物のように噛む

参考のため、調査用紙裏面に具体的例文を記載した。

薬剤の項目：解熱剤、抗生物質、シンメトレル、タミフル、リレンザ

c)医師側の情報のみの項目：

診断方法、ワクチン接種、基礎疾患、合併症として「肺炎」「クループ」「中耳炎」「筋炎」「ライ症候群」それぞれの併発についても聞いている。

治療薬の項目：

アセトアミノフェン、マクロライド、合成ペニシリン、セフエム、シンメトレ

ル、タミフル、リレンザがあげられている（非ステロイド抗炎症剤記入欄は設けられていない）

3)調査票記載欄の構造：structure of data sheets

a)発熱の初日を第1病日とし、

b)1日を朝（6時～12時）、昼（12時～18時）、夜（18時～翌朝6時）に区切り、チェック・マーク記入欄を設け、1週間分を用意

c)医師用調査票：

- ・薬剤を服用、あるいは症状があった場合には該当区間の欄にチェック・マーク「_」をつける。
- ・非服用や、症状がなかった場合には記載しない。分からない場合は「？」を記載する。

d)患者・家族用調査票：

- ・異常行動・言動の細目の頭に、その症状の有無を、
1.あり 2.なし、3.不明の番号を記入し、症状のあった区間の欄に「_」
- ・薬剤の服用についても、服用の有無に1.あり、2.なし、3.不明をつけ、服用した区間の欄に「_」をつける

6. データ解析 Data analysis

1)対象者数-調査票配布数 number of subjects

示されていない。したがって、対象からの脱落数（無回答数）が不明。

2)回答数 number of respondents

医師から：2,846件（タミフル使用2560件、不使用286件）

患者・家族から：2,545件（タミフル使用時期判明2340件、不使用判明184件、合計2524件と、使用時期不明の使用例7件、使用・不使用の不明14件）

3)解析方法 methods of analysis

a)解析方法が報告書に記載されていない

報告書には、区間ごとの異常言動の出現数と、発症割合が、薬剤未使用例、薬剤使用例（使用開始時と既使用およびその合計）に分けて記載され、各区間についてカイ2乗検定によるp値が記載されているが、何を分母としたのかが記載されていない。また、累積出現率をどのような方法で求めたのかに関する具体的な記載がない。

b)数値から推測した分母

1.タミフル使用例は区間内使用者総数、

2.未使用例は区間開始時点での未使用例数から区間内開始者数を減じた数

しかしながら、報告書中の参考資料に記載された症状発現数とその割合に関する数値をみると、タミフル使用例に関しては、その区間内に開始した人と前の区間に前にすでに開始していた人を合わせた人数とし、未使用例数は、それぞれの区間の開始時点での未使用数から、その区間でタミフル服用を開始した人数を減じた人数を用いた場合と、ほぼ一致する（巻末図B）。

c)異常言動症状の累積出現数

異常言動症状累積出現数は生命表法 life table method で求めたと推測される。

d)タミフルの異常言動との関連に関する解析

タミフル服用の異常言動に対する危険度の比較には、COX の比例ハザードモデルが用いられた。薬剤と発熱は時間依存性変数として検討。

ただし、薬剤相互の影響は未調整（したがって、アセトアミノフェンとの関連は、本当はタミフルによるものである可能性がある）。

7 報告書の結論 Conclusions

結果の概要

a)研究内容の要旨より

随伴症状の発現時期は発熱第1～2病日に92%が集中しており、薬剤使用もアセトアミノフェンは第1～2病日に95.4%、タミフルは91.8%を使用していた。

薬剤使用状況と臨床症状との関連性について検討したところ、タミフルと異常言動との関連性はタミフル未使用での発現頻度は10.6%であったのに対し、タミフル使用では11.9%と有意差を認めなかった。なお、同じ期間に異常言動発現とタミフル使用があった場合に、異常言動発現前にタミフルを使用したと仮定した場合のハザード比は1.16で、 p 値0.259で有意差はなく、一方、異常言動発現後にタミフル使用したと仮定した場合のハザード比は0.90であり、 p 値0.463でやはり有意差は認められなかった。

肺炎合併についてみると、タミフル未使用の累積発生率は3.1%、タミフル使用では0.7%であり、また肺炎はタミフル使用前に併発したと仮定した場合のハザード比0.24 (p 値 <0.0001)、使用後に併発したと仮定した場合には0.20 (p 値 <0.0001)で、いずれの場合でもタミフルは肺炎を抑制していた。次シーズンにおいて随伴症状と薬剤使用との時間的関係をより詳細に検討する調査が必要である。

b)結論より

1. 約2,500例の症例について、医師側からと患者・家族側の双方から調査。
2. 医師および患者家族に調査票を個別に配布することによって、より精度の高い情報を得ることが可能となった。
3. 異常言動の出現率は従来の報告と比較して10%と非常に高い値を示した。異常言動の定義および内容に曖昧な点があり、また昨年末よりメディアを中心にインフルエンザの異常言動についての報道が繰り返されてきたために、過剰に報告された可能性がある。結論は来年度以降の調査の結果に持ち越しとしたい。
4. 今回の実態調査では発熱後7日間の各病日について「朝・昼・夜」と区分した期間において服薬と臨床症候について調査したが、同一の期間に服薬開始と臨床症候新規発現が起きた場合には両者の時間的前後関係を特定できなかった。
5. 異常言動をはじめとする各臨床症候の発現時期は、第1あるいは2病日に90%前後集中していたことより、この時期の詳細な検討が今後重要になった。
6. 多重解析の結果、タミフルと異常言動、けいれん、熱性けいれん、意識障害出現の関連には明らかな有意性はなかったが、明確な結論を導くためには今後の検討が必要である。
7. 今回の調査は、病的にも社会的にも重要な点を捉えていると思われ、今後さらに時間経過を綿密に追った大規模な検討が必須である。
8. インフルエンザは他の風邪症候群と比較して、様々な随伴症状を呈することから、決して軽い病気でないことが再確認できた。

c)調査資料の「註」より

仮定の多い暫定的なものであり、適切な調査を再度実施することにより検討する必要がある。

「.報告書の意義 Strength of the paper

・社会的意義がある問題について検討しようとしている（と考えられる：好意的に解釈すれば）

」.報告書の問題点（バイアス、偶然の誤差などが生じうる可能性）

Weakness of the paper (bias, chance etc)

1. デザイン上の問題点

1)開始区間内の有害事象か否かの判定不能な調査票

この種の調査では、有害事象かどうかを捉えるには、ある薬剤を使用する前の事象か、薬剤を使用した後の事象かの区別が必ず必要である。特にタミフルによる有害反応は服用数分後にも出現しうるので、服用前であったか服用後であったかの区別は極めて重要である。その区別のためには、薬剤使用開始時点と、症状出現時点を正確に記載する必要があり、さらには、症状出現は薬剤服用のどの程度前であったか、どの程度の時間後であったかを記載してもらうようにする。

ところが今回の調査用紙では、タミフル服用開始区間に有害事象が出現した場合には、その前後関係が問かれていないために前後関係は全く不明である。

このような場合には、安全の見地からは、すべて薬剤服用後に症状が生じたとして処理すべきである。

便宜的な方法としては、少なくとも半数が服用後に生じたとし、その場合のオッズ比を求め、その倍率にしたがい、タミフル服用後の症状と未服用時の服用の割合を推定し、オッズ比を求めなおすべきである。

2) 使用者が未使用者に、有症状者が無症状者に誤分類される危険性がある

上記とも関連するが、この種の調査では、薬剤使用開始時点と、症状出現時点を正確に記載し、また薬剤使用開始と症状出現の前後関係を確認することで、未服用時の症状出現か否かを正確に知ることができる。

しかしながら、この調査では、使用区間や症状出現区間にチェックを入れる方式であるため、チェック漏れにより、使用者が未使用者に、有症状者が無症状者に誤分類されやすい。

使用者が未使用者に誤分類されると、タミフルの害を過小評価することになり、危険である。しかし、この誤分類によるバイアスは、調査結果を適切に処理しても解決できないバイアスである。

3)非ステロイド抗炎症剤が調査されていない（記入欄が用意されていない）

非ステロイド抗炎症剤はインフルエンザにかぎらず、ウイルス感染や細菌感染に際して炎症性サイトカインの誘導を増強させ、異常言動を生じさせることが知られている。このように、既知の異常言動誘発因子のなかでも最も重要な非ステロイド抗炎症剤が調査されていないので、タミフル未使用例において、すでに非ステロイド抗炎症剤が使用された場合には、未使用時での異常言動の頻度を増加させうる。

4)重症例が重症例として捉えられない

重症例があっても、その項目がないために、軽症例のどれかに紛れ込んでしまう。

5)記入者・調査票提出に関係したバイアスの可能性

a)タミフル不使用かつ異常言動非発症例の調査票は提出されない傾向がありうる

タミフルを服用した人は異常言動出現の有無にかかわらず調査用紙を提出する傾向が高いであろうし、タミフルを服用しなくとも、何らかの異常言動が出現した場合にも調査用紙を提出する傾向が高くなるのが容易に推測される。しかしながら、タミフルを服用もせず、異常言動を生じなかった場合には、上記の場合に比較して、調査用紙を提出しない場合が多くなるであろう。

つまり、タミフルを不使用かつ異常言動非出現例では、タミフル使用あるいは、異常言動出現者に比べて、調査票の提出頻度は低くなると考えられる。医師も電話等で積極的に確認するなどの努力が少なくなることが予測される。

このため、非使用例中の異常言動非発症者が減少し、発症割合が実際よりも高くなり、タミフルの害を過小評価することにつながりうる。

b)タミフル未使用者が異常言動を高率に報告する可能性

タミフルを処方しない医師、処方されても使用しない（子どもに使用させない）家族は、タミフルの害に関する情報をより多く持ち、健康問題に関心が高い可能性がある。その場合は、医師も家族も、未使用例の異常言動などの症状をもよく観察し、積極的に報告するかもしれない。そうすれば、タミフルと意識障害の関連を過小評価してしまうことにつながる。

2. 解析手続きと解析方法の問題点

1)調査票交付者数が記載されず、回収例のみを解析

報告書が、第三者の検討に堪える科学的な論文であるためには、記入者によるバイアスの可能性中、最も重大と思われる 5-a)のバイアスの可能性がどの程度かを知るための情報が必要である。

そのデータは、**調査票交付者数**である。回収数は判明しているのだから、その情報があれば、回収率も判明するからである。

しかし、この重要なデータ（**調査票交付者数**）が報告書には記載されていない。

2)発症割合の計算に用いた分母と分子の誤り

各区間の異常言動発症割合を求めるためには、分子と分母を正確に定義し、それに該当する数字を計算する必要がある。

与えられたデータから可能な限り理想的な分母と分子をするとすれば、以下のような方法である。

a)分母（巻末図A参照）

タミフル使用例＝当該区間(含む)までの累積数－当該区間の開始数／2－服用中断数 (1)

未使用例＝当該区間開始時の対象数－当該区間のタミフル開始数／2 (2)

b)分子

タミフル使用例＝既使用者中の発症者数＋タミフル開始者からの発症者数／2 (3)

$$\begin{aligned} \text{未使用例} &= \text{当該区間終了時の未使用者からの発症数} \\ &\quad + \text{タミフル開始者からの発症者数} / 2 \quad (4) \end{aligned}$$

つまり、新たにタミフルを開始した人に関しては、タミフル使用者と未使用者に公平に2分の1ずつ分配して計算する。この方法がもっとも公平である。

ところが、報告書の場合、

a)分母は **(巻末図B参照)**、

$$\text{タミフル使用例} = \text{当該区間(含む)までの累積数} \quad (5)$$

$$\text{未使用例} = \text{当該区間開始時の解析対象数} - \text{当該区間のタミフル開始数} \quad (6)$$

であり、タミフル使用例は、(1)よりもかなり多くなり、未使用例は(2)よりもかなり少なくなる。いずれも、タミフルの発症割合、タミフルと未使用時の発症割合の差、オッズ比、をいずれも低くする方向に働く。

報告書では

b)分子を、服用開始区間での発症例は、全例をタミフル使用後の発症(7)(8)とするか、あるいは、全例を未使用後に発症 (9) (10)とするかで解析している。

$$\text{タミフル使用例} = \text{既使用者中の発症者数} + \text{タミフル開始者からの発症者数} \quad (7)$$

$$\text{タミフル未使用例} = \text{当該区間終了時の未使用者からの発症数のみ} \quad (8)$$

または、

$$\text{タミフル使用例} = \text{既使用者中の発症者数のみ} \quad (9)$$

$$\begin{aligned} \text{タミフル未使用例} &= \text{当該区間終了時の未使用者からの発症数} \\ &\quad + \text{タミフル開始者からの発症者数} \quad (10) \end{aligned}$$

である。

全例をタミフル使用後の発症とするのはともかく、「全例を未使用後に発症とする」などは仮定することすら無意味である。

そこで、分母を(1)、(2)、分子を(3)(4)の方法で異常言動の発症割合を比較する。

3. 適切な解析方法による解析結果

1) これまでの症例から判断し異常行動は初回服用後が多いことを考慮すべき

これまでのケースシリーズで経験されたタミフルによる異常行動やせん妄、睡眠中の突然死例の大部分が、1回目の服用後である。動物実験による死亡が1回目の服用後であることとも共通している。

2) 開始区間のタミフル使用者は、両群に2分の1ずつ振り分けて分母に加え、発症者は両群同数であったとして暫定的に解析

そこで、初日の朝と昼について、開始区間のタミフル使用者を、タミフル使用、未使用両群に2分の1ずつ振り分けて分母に加え、発症者は両群同数であったとして暫定的に解析した。

その結果を表1に示す。なお、『薬のチェックは命のチェック』速報版 No71 で報告したのは、医師の情報に基づいた異常言動についての解析結果だけである。今回は、患者・家族の情報に基づき、異常言動の症状別に、時期を分けて詳細に解析した。

1 日目の昼のオッズ比はいずれの症状についても有意に高く、3を超えていた。1日目朝昼をMantel-Hanszel 法で統合すると、いずれも、 $p < 0.05$ で有意であり、いずれもオッズ比が3前後であった。

表1 タミフル使用と異常言動出現のオッズ比（初日の朝昼）
 （タミフル開始区間の開始者数と症状出現者数をそれぞれ、
 タミフル使用者と未使用者に2分の1ずつ配分して計算）

	A 幻視・幻覚	B おびえ・恐怖	C 突然大声	D 怒り出す	E 異常言動 (医師情報)
基準=1	1	1	1	1	1
1日目朝	1.86	2.66	2.50	3.57*	1.08
1日目昼	5.52**	4.04***	3.34***	3.07**	3.34**
1日目朝昼 (※)	4.04*	3.57***	3.17***	3.22***	2.75*

A～D：異常言動の個別情報（A～D）は患者・家族の情報（調査票）による
 ※：Mantel-Hanszel 法による統合オッズ比 *：p<0.05 **：p<0.01 ***：p<0.001

タミフル開始区間内の発症者の半数をタミフル使用後と仮定しても、このオッズ比であるということは、1日目の前半（朝と昼）に関しては、未使用時の発症が1人に対して、タミフル使用後には3人以上の割合で発症したことを意味しよう。

つまり、タミフル開始区間内の発症者のうち、タミフル服用後の発症は、2分の1ではなく、4分の3以上ということの意味する。

そこで、
 b)分子を

$$\text{タミフル使用例} = \text{既使用者中発症数} + \text{タミフル開始者中発症者数} \times 3 / 4 \quad (11)$$

$$\begin{aligned} \text{未使用例} = & \text{当該区間終了時の未使用者からの発症数} \\ & + \text{タミフル開始者中発症者数} / 4 \quad (12) \end{aligned}$$

として再計算したところ、1日目の昼の統合オッズ比はいずれの症状についても、有意に高く、4を超えていた（データは割愛）。また、1日目朝昼を Mantel-Hanszel 法で統合すると、いずれも有意であり、医師情報による異常言動の統合オッズ比が 3.50 であった以外は、いずれもオッズ比が4を超えていた。

3) 開始区間の発症者はタミフル使用者：未使用＝4：1で解析すべき

そこで、

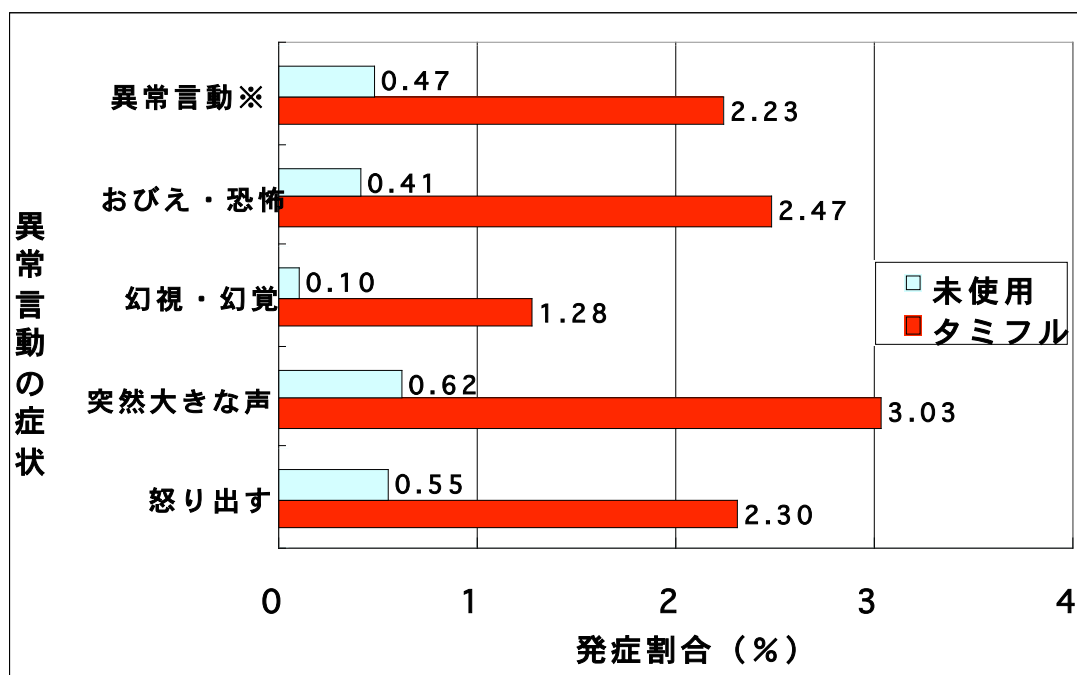
$$\text{タミフル使用例} = \text{既使用者中発症数} + \text{タミフル開始者中発症者数} \times 4 / 5 \quad (13)$$

$$\begin{aligned} \text{未使用例} = & \text{当該区間終了時の未使用者からの発症数} \\ & + \text{タミフル開始者中発症者数} / 5 \quad (14) \end{aligned}$$

で再計算した。

図1は、この方法で計算した場合の初日昼の異常言動発症割合の比較である。患者・家族の訴えとはいえ、幻視・幻覚という症状が未服用では0.1%に対してタミフル服用後には1.3%報告されたことは、かなり重大なことと受け止める必要がある。

図1 異常言動の割合の比較 (タミフル使用後 vs 未使用時：初日昼)
(5分の4がタミフル使用後発症したとして計算)



タミフル開始区間に異常言動が発症した場合の5分の4がタミフル服用後として計算すると、初日昼のオッズ比は4.3~13.1と、極めて高い値となった(表2および図2)。

オッズ比が4であれば、初日にタミフルを服用開始した区間における異常言動の発症者の5分の4以上がタミフル服用後であったと仮定したと矛盾しない。したがって、この仮定は妥当であったといえる。

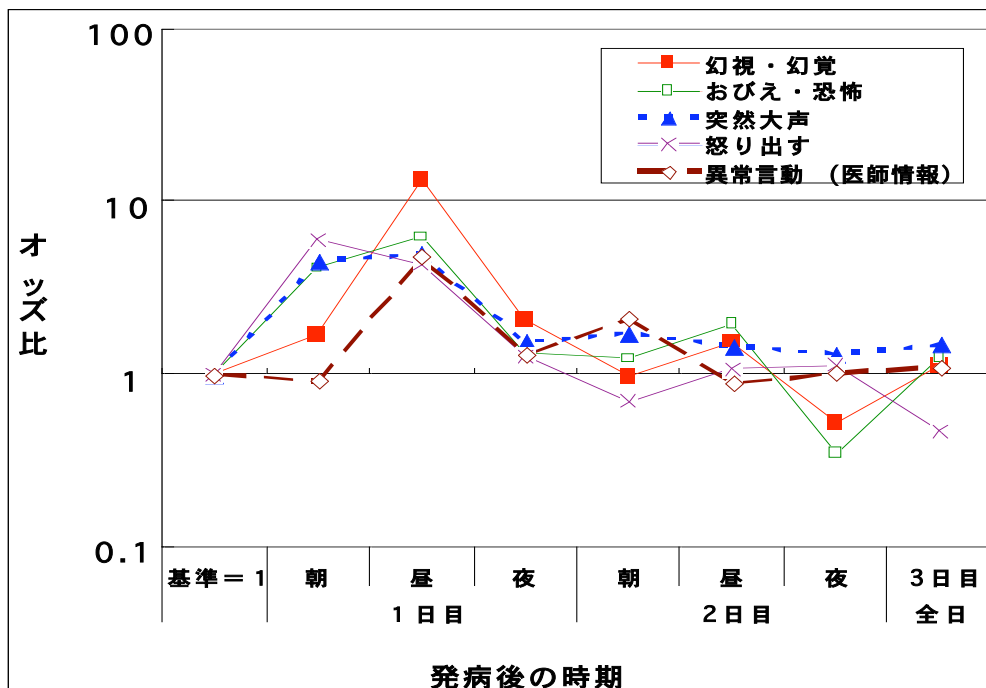
表2 タミフル使用と異常言動出現のオッズ比
(5分の4がタミフル使用後発症したとして修正計算)

		幻視・幻覚	おびえ・恐怖	突然大声	怒り出す	異常言動 (医師情報)
基準=1		1	1	1	1	1
1日目	朝	1.67	4.07*	4.51*	6.00**	0.92
	昼	13.30***	6.18****	4.98***	4.30**	4.80***
	夜	2.07*	1.30	1.53*	1.26	1.29
2日目	朝	0.96	1.23	1.74	0.69	2.08
	昼	1.52	1.94	1.45	1.06	0.88
	夜	0.51	0.35	1.32	1.12	1.01
全日	3日目	1.10	1.25	1.47	0.47	1.10

A~D: 異常言動の個別情報 (A~D) は患者・家族の情報 (調査票) による

* : p<0.05 ** : p<0.01 *** : p<0.001 ****: p<0.00001 3日目は粗オッズ比

図2 異常言動オッズ比（タミフル vs 未使用時）の推移
開始区間の症状の5分の4がタミフル服用後とした場合



3日目は粗オッズ比

4) 他の重大なバイアスを考慮すればオッズ比はさらに高くなる
—開始区間内タミフル使用者中の発症者は全て使用後とするのが現実的—

さらに、タミフル不使用でかつ異常言動の症状がなかった場合に調査票が回収され難い点をも考慮するなら、タミフル開始区間のすべてがタミフル服用後に発症したと考えることは過大評価とはならないと思われる。

また、タミフルを服用開始した区間における異常言動の発症がタミフル服用前であったか後であったか不明であれば、安全重視の見地からすればすべてがタミフル服用後に生じたと考えておくべきである。この点は前述したとおりである。

そこで、タミフル服用開始区間における異常言動発症者がすべてタミフル服用後に生じたと仮定して、計算したオッズ比の推移は、表3および図3のごとくとなる。

特に幻視・幻覚の初日昼のオッズ比は約 31.1 (95%信頼区間の下限は 3.87) と極めて高かった (p=0.00005)。夜にもオッズ比 2.46 (1.37-4.42, P=0.00098) と有意であった。この結果1日目全体としての統合オッズ比は 3.08 (1.88-5.43, 0.000004) であった。

おびえ・恐怖についても、昼のオッズ比は 8.34 (3.09-28.20) と高く (p=0.0000059)、1日全体でもオッズ比 2.22 (1.61-3.36, p=0.000003)、

「突然大声」については、朝のオッズ比 6.12 (1.60-21.48, p=0.009)、昼は 6.56 (2.86-15.22, p=0.0000000)、夜にもオッズ比 1.86 (1.32-2.62, p=0.00018)、初日全体としては、オッズ比 2.30(1.74-3.24, p=0.00000001)であった。

「怒り出す」は、朝のオッズ比 8.39 (2.98-22.92, p=0.00013)、昼は 5.37 (2.12-13.48, p=0.00016)、初日全体としては、オッズ比 2.23(1.63-3.90, p=0.000013)であった。

表3 タミフル使用と異常言動出現のオッズ比
(開始区間の症状のすべてがタミフル使用後とした場合)

		A 幻視・幻覚	B おびえ・恐怖	C 突然大声	D 怒り出す	E 異常言 動 (医師情 報)
基準=1		1	1	1	1	1
1日目	朝	2.15	5.49**	6.12**	8.39***	1.16
	昼	31.12****	8.34****	6.56****	5.37***	5.98**
	夜	2.46***	1.63*	1.86***	1.45	1.53
2日目	朝	0.96	1.45	1.74	0.80	2.51
	昼	2.18	3.06	1.85	1.37	1.10
	夜	0.56	0.38	1.30	1.30	1.20
3日目※	全日	1.10	1.33	1.47	0.63	0.95

A～D：異常言動の個別情報（A～D）は患者・家族の情報（調査票）による

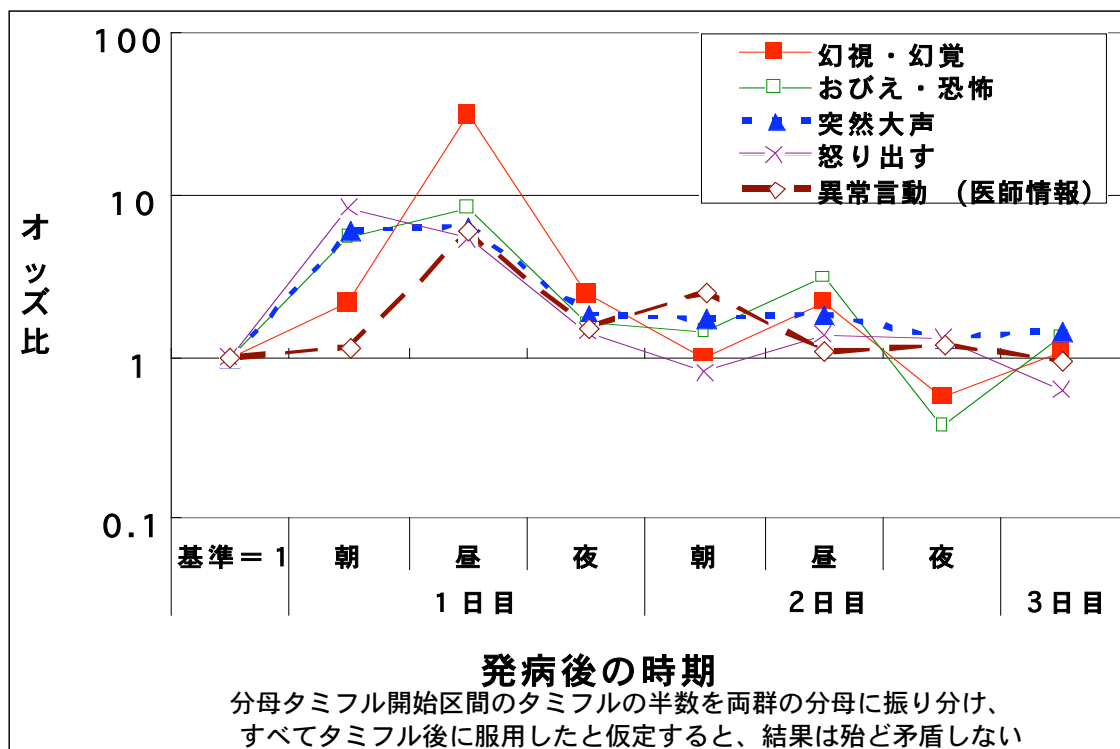
※： 粗オッズ比 * : p<0.05 ** : p<0.01 *** : p<0.001 **** : p<0.0001

種々のバイアスを考慮すると、オッズ比はこれ以上になる可能性がある。

医師情報による異常言動については、昼のオッズ比は5.98 (2.40-15.01、p=0.000064)、初日全体としては、オッズ比1.80(1.30-2.54、p=0.00029)であった。医師情報による異常言動の出現オッズ比を累積と初日の朝昼だけで比較すると、累積発症割合でみるよりも、はるかにタミフルが異常言動を起しやすいことが分かる。

また、2日目以降では急速に異常言動を生じにくくなっているため、累積でみると初日の特に初回使用後の高頻度の異常言動出現が、2日目以降の差がないことにより、目立たなくなったものと考えられる。

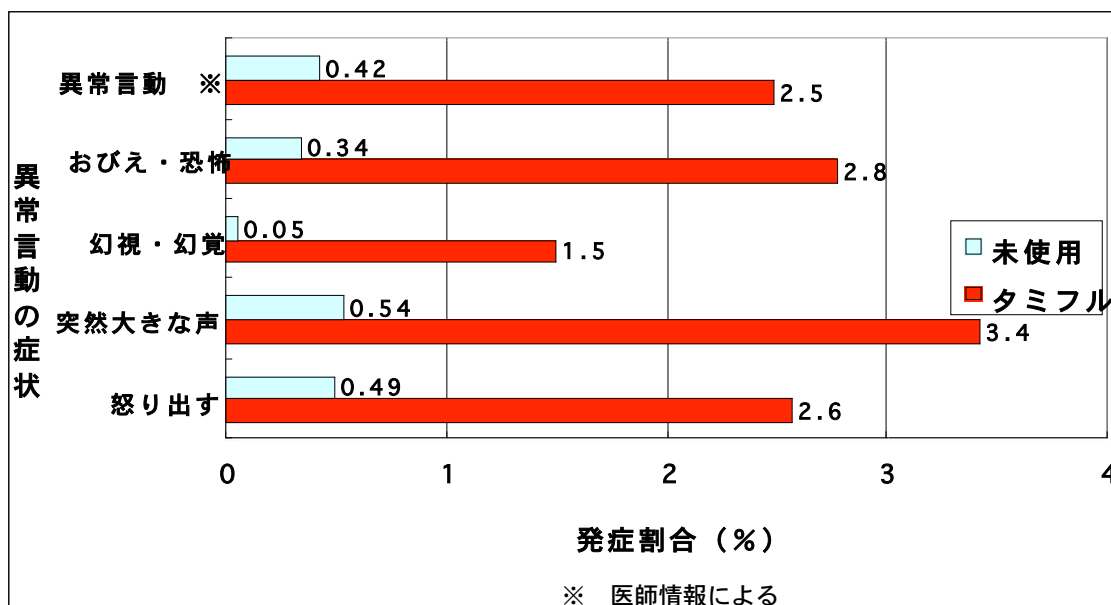
図3 タミフル使用と異常言動出現のオッズ比推移
開始区間の症状のすべてがタミフル服用後とした場合



症状別時期別オッズ比が有意かどうかについては、表3参照 3日目は粗オッズ比

図4は、初日の昼に生じた異常言動の発症割合を、タミフル使用例と、未使用時と比較したものである（オッズ比と有意性については表3参照。分母と分子のとり方は表3に同じ）。これをみれば、タミフル未使用時に比較して、タミフルを使用すると異常言動が著しく起こりやすくなることが一目瞭然である。

図4 異常言動の頻度比較（タミフル使用後 vs 未使用時：初日昼）
すべてがタミフル使用後発症したとして計算



症状別オッズ比とそのp値については、表3参照

5) 報告書どおりの計算でも初日昼にはタミフルが異常言動を2倍以上に増やす

表4に、分母を報告書どおりとし、全てがタミフル使用後に発症したと仮定した場合、および、半数がタミフル使用後に発症したと仮定した場合の、初日昼における異常言動発症のオッズ比を示した。

表4 初日昼のタミフル使用と異常言動発症オッズ比
(報告書どおりの分母で計算して)

異常言動発症者 中、タミフル使用 後の割合	幻視・幻 覚	おびえ・恐 怖	大声・うわ ごと	怒り出す	異常言動 (医師情 報)
全てと仮定	21.64***	5.78***	4.54****	3.72**	4.22***
2分の1と仮定	3.95*	2.79*	2.29*	2.13+	2.42*

+ : p<0.1 * : p<0.05 ** : p<0.01 *** : p<0.001 **** : p<0.0001

この表で明らかなように、分母を報告書どおりにとり、タミフル開始区間における異常言動発症の半数がタミフル使用後であったと仮定した場合でも、全てオッズ比は2を超え、「怒り出す」を除けば、p<0.05で有意であった。異常言動発症のオッズ比おおむね2を超え、有意であった。「怒り出す」に関しても、オッズ比が2.13であることから、3分の2がタミフル服用後に発症したとして補正すると、オッズ比2.57、p=0.023で有意であった。

このことは、報告書中、資料4-7(1) (p20)、資料4-15(1)~4-15(4) (p36,35)にも記載されている。

報告書中の、資料 4-7(1) (p20) の第 1 日目の部分を以下に示す。

資料4-7① 薬剤使用状況別の臨床症候の経時的な発現数 (%) : タミフルと異常言動

		薬剤未使用		薬剤使用				総計		χ ² 検定 p 値	
		計	使用開始	既使用	計	使用開始	既使用				
第 1 病日	朝	14	0.6%	1	0.3%	1	0.3%	---	15	0.5%	0.520
	昼	10	0.5%	12	1.9%	6	2.0%	6	22	0.8%	0.004
	夜	84	4.8%	54	5.1%	26	6.0%	28	138	4.9%	0.537

また、資料 4-15(1)~4-15(4) (p36,35) のうちの第 1 日目の部分を以下に示す。

資料4-15① 薬剤使用状況別の症状の経時的な発現数 (%) : タミフルとおびえ・恐怖

		薬剤未使用		薬剤使用				総計		χ ² 検定 p 値	
		計	使用開始	既使用	計	使用開始	既使用				
第 1 病日	朝	14	0.7%	5	1.6%	5	1.6%	---	19	0.8%	0.105
	昼	7	0.4%	13	2.2%	7	2.5%	6	20	0.8%	0.001
	夜	57	4.0%	44	4.6%	26	6.8%	18	101	4.2%	0.026

資料4-15② 薬剤使用状況別の症状の経時的な発現数 (%) : タミフルと幻視幻覚

		薬剤未使用		薬剤使用				総計		χ ² 検定 p 値	
		計	使用開始	既使用	計	使用開始	既使用				
第 1 病日	朝	7	0.3%	1	0.3%	1	0.3%	---	8	0.3%	0.992
	昼	1	0.1%	7	1.2%	5	1.8%	2	8	0.3%	0.000
	夜	24	1.7%	28	2.9%	11	2.9%	17	52	2.2%	0.130

資料4-15③ 薬剤使用状況別の症状の経時的な発現数 (%) : タミフルと突然大声・うわごと

		薬剤未使用		薬剤使用				総計		χ ² 検定 p 値	
		計	使用開始	既使用	計	使用開始	既使用				
第 1 病日	朝	10	0.5%	4	1.3%	4	1.3%	---	14	0.6%	0.108
	昼	11	0.6%	16	2.7%	9	3.1%	7	27	1.1%	0.000
	夜	82	5.7%	71	7.5%	34	9.0%	37	153	6.4%	0.079

資料4-15④ 薬剤使用状況別の症状の経時的な発現数 (%) : タミフルと怒り出す

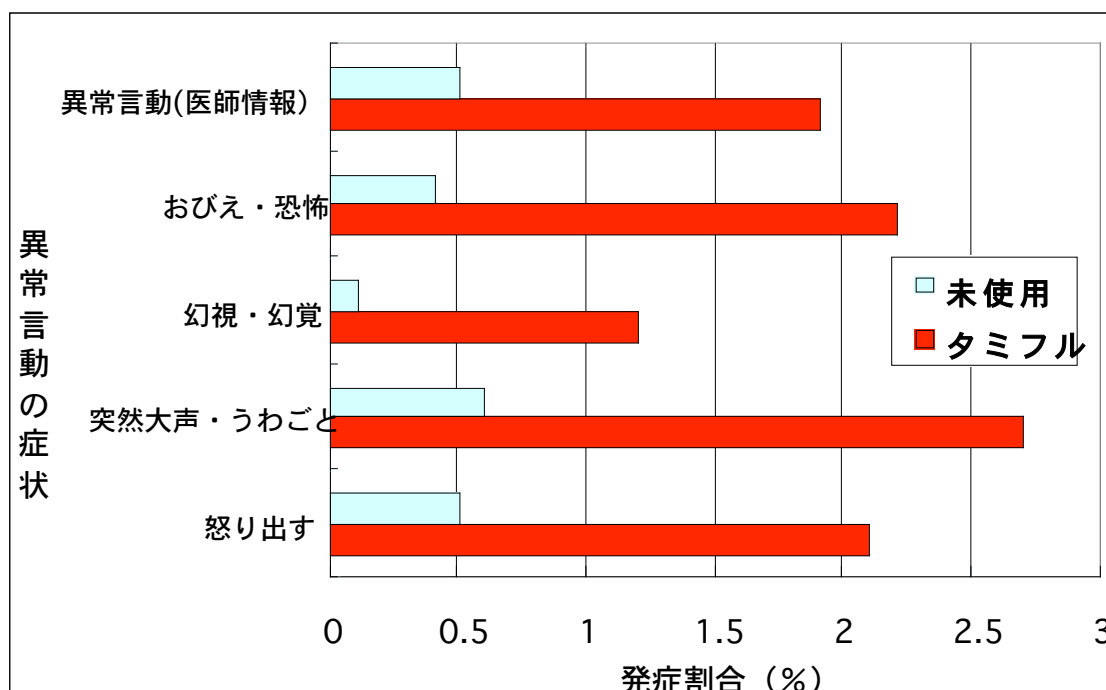
		薬剤未使用		薬剤使用				総計		χ ² 検定 p 値	
		計	使用開始	既使用	計	使用開始	既使用				
第 1 病日	朝	13	0.6%	7	2.3%	7	2.3%	---	20	0.8%	0.009
	昼	10	0.5%	12	2.1%	6	2.1%	6	22	0.9%	0.009
	夜	36	2.5%	25	2.6%	10	2.7%	15	61	2.6%	0.980

報告書に記載されている数字をそのまま用いて作成したのが表5と図5である。

表5 発症初日の昼における異常言動発症割合の比較（タミフル未使用 vs 使用）
報告書資料 4-7(1)（p20）、資料 4-15(1)～4-15(4)（p36,35）データより

	未使用		タミフル		χ ² 検定 p値
	発症数	%	発症数	%	
異常言動(医師情報)	10	0.5	12	1.9	0.004
おびえ・恐怖	7	0.4	13	2.2	0.001
幻視・幻覚	1	0.1	7	1.2	0.000
突然大声・うわごと	11	0.6	16	2.7	0.000
怒り出す	10	0.5	12	2.1	0.009

図5 発症初日の昼における異常言動発症割合の比較（タミフル未使用 vs 使用）
報告書資料 4-7(1)（p20）、資料 4-15(1)～4-15(4)（p36,35）データより

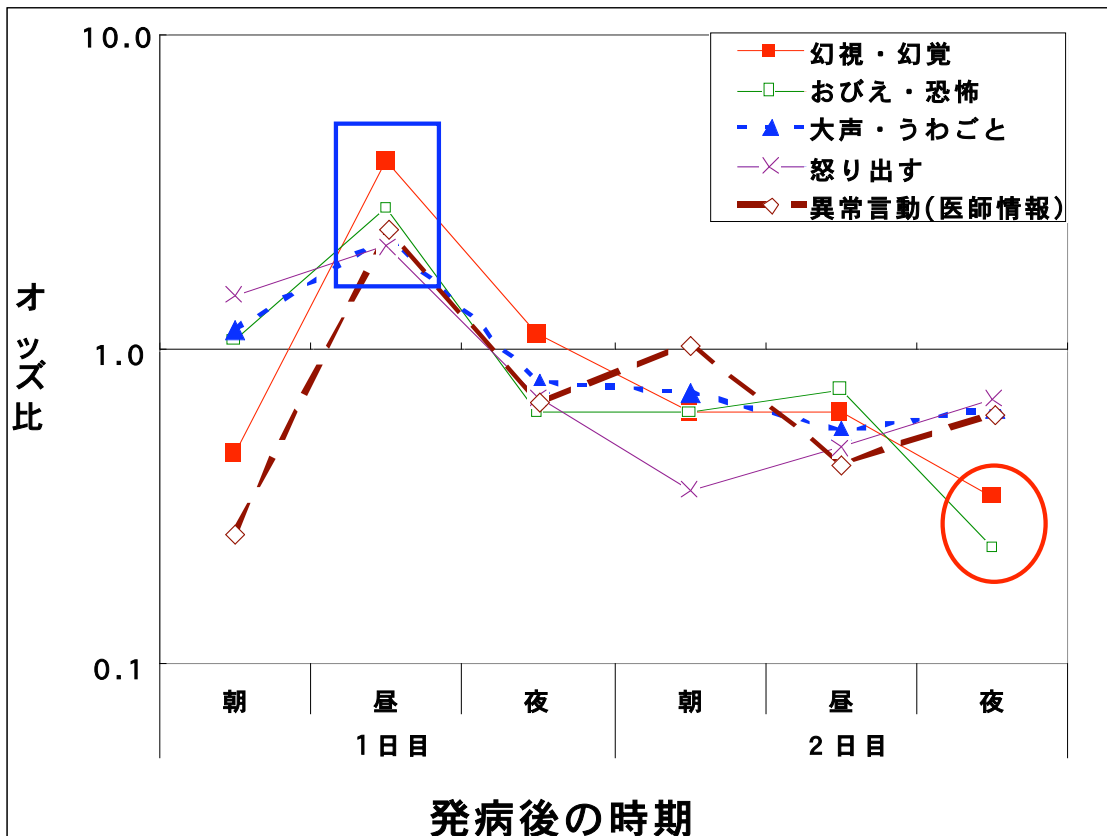


報告書のデータをそのまま使っても、発症初日の昼にはタミフル服用例が高率に異常言動を発症することがわかる。ただし、これでも過小評価であることは、上記で検討してきたとおりである。

- 6) 報告書どおりでは、タミフルが「はじめに異常言動を起し後に抑制」を示唆
 ——この矛盾するデータは、タミフルが精神に作用する極めて特別な物質でなければ起こりえない現象である——

図6は、分母を報告書どおりとし、タミフル開始区間発症者の半数がタミフル使用後であった仮定した場合のオッズ比の推移である。

図6 分母を報告書どおりにし、半数がタミフル服用後発症したと仮定した場合のオッズ比の推移



分母を報告書どおりとし、半数がタミフル使用後に発症したと仮定すると、初日の昼には有意に高率に発症 (□印)、初日夜 (おびえ・恐怖) や2日目夜 (幻視・幻覚、おびえ・恐怖、医師情報による異常言動) には有意に低率となる (○印)。この矛盾した現象は、報告書の分母と分子のとり方の誤りに基づくと考えられる。

このようにして計算すると、初日の昼には有意に高率に発症し、2日目以降は、オッズ比が軒並み1未満となり、初日夜 (おびえ・恐怖) および2日目夜 (幻視・幻覚、おびえ・恐怖、医師情報による異常言動) には有意に低率 (オッズ比の95%信頼区間の上限が1未満となり、 $p < 0.05$ で有意) となった。

この矛盾した現象が生じる薬剤 (物質) としては、ベンゾジアゼピン剤やバルビタール剤がありうる。鎮静作用とともに使用開始当初は、脱抑制による興奮や異常言動、せん妄を生じる。また、神経遮断剤では逆に、鎮静と興奮を生じる。

タミフルには中枢抑制作用があるため、そうした性質があったとしても不思議はない。

報告書のとおり解析方法によれば、そうしたタミフルの中枢抑制剤としての性質を示しているかもしれない。

しかし、そのデータは、経時的に分析しなければならず、そうした性質のある物質に関して累積で見せると、その物質の本質的な性質を捕らえることにはならない。

報告書どおりの解析方法が正しいとするならば、逆にタミフルは極めて精神神経系に影響が強い物質であることを示している。

そして、タミフルは単にインフルエンザという、自然治癒する (self-limiting な) 感染症である。疾患異常言動を起し、かつ抑制する作用 (効果)、すなわち強力な精神神経作用を有する物質は不要、かつ不都合である。

ただ、これまでの症例の観察では、タミフルの中枢への作用は、大部分が開始初期に集中している。2日目以降に逆の作用が出現することは考え難い。その可能性を考えるよりは、報告書の分母のとり方の間違いによる可能性の方が大きいであろう。

7) その他の報告書の問題点

以上から考えて、ハザード比による解析方法によりタミフル使用時とタミフル未服用時で異常言動発症割合に有意の差は認めなかった、とした報告書の結果も疑問であることがわかる。

また、患者・家族の情報に基づき解析した「突然大声・うわごと」では、ハザード比 1.43 (1.11-1.85、 $p=0.005$) という有意であったデータを記載しながら、「突然大声・うわごと」については、同一期間内での症状発現とタミフル使用との仮定によって、関連の様式が異なっていた (資料 4-15-3) とするだけで、その有意であった関連を述べていない。

これは、タミフル服用開始区間における異常言動の発症がすべてタミフル服用後であると仮定した場合には関連が有意であったが、症状出現後にタミフルを使用した、というあり得ない仮定でハザード比が 0.97 であったことをとりあげ、関連の有意性を否定しているのである。

、報告書の長所と欠陥のバランス *Balancing of the paper*

長所とすべきことはわずかであり、欠陥が多い。タミフルの害を過小評価して、タミフル使用に必要な適切な情報としての「異常言動」「異常行動」「突然死」等の危険性を実質的に否定する役割を果たすことになる。

このような欠陥のため、本来長所とすべきことが、欠陥となりうる。

・判定 *Judgment*

1. 報告書は、そもそもその計画段階からデザインに欠陥があり、用紙配布数の記載がなく、したがって、回収率が不明であるという、根本的欠陥を有しており、解析方法もすべてタミフルの害を過小評価する方向での工夫がなされている。
2. このように欠点がある報告書が、異常言動との関連に「保留」をおいたとしても、当面は「関連なし」との情報が行きわたることになる。実際マスメディアでも早速、異常言動の報道に抑制がかかっている。
3. 過小評価となる報告書どおりの解析方法を用いても、インフルエンザ発病初日の昼には、医師情報による異常言動、患者・家族情報による個々の異常言動の4種類の症状すべてで、有意にタミフル使用群が高く ($p=0.009\sim 0.000$) であった。NPO 法人医薬ビ

ジランスセンター（薬のチェック）でオッズ比を計算したところ、3.7～21.6であった。さらに報告書どおりの分母を用い、タミフル開始区間の発症者の半数を未使用者からの発症としても、全ての症状でオッズ比は2を超え、全て有意であった（「怒り出す」は補正後）。この方法により求めたオッズ比は、2日目以降は軒並み1以下となり、有意に低値となる区間が多くなっていくという矛盾が生じた。

4. 過小評価する方向に多数のバイアスが働き、解析方法も過小評価する方法が用いられているにもかかわらず、初日の昼のオッズ比はすべての異常言動の症状で有意であり（オッズ比 5.4～31.1、 $p<0.01$ ～ $p<0.0001$ ）、タミフル使用との関連が示された。
5. この報告書は、タミフル使用と異常言動との関連を否定も保留もするものではなく、逆にタミフルが異常言動を生じることを明瞭に示したものである。
6. この報告書を適切に（批判的に）吟味して明らかになったタミフルによる異常言動発症の害を考慮して、タミフル使用に関する益と害のバランスを再考すべきである。

7. 報告書の取り扱いに関する勧告 Suggestion for improving the paper

1. 報告書は取り下げるべきである
2. 報告書のデータを適切に解析し直し、タミフルと異常言動発症との関連は濃厚であるとの結論に変更し、再提出すべきである。
3. 第三者によりデータを再解析すべきである。
4. 今後の研究の必要性については、そのデータの解析結果による。

※ :この批判的吟味の一切の解析責任と原稿の責任は浜が負うものである。

参考文献

- 1) 厚生労働科学研究費補助金平成 17 年度分担研究報告書、「インフルエンザに伴う随伴症状の発現状況に関する調査研究」（主任研究者：横田俊平横浜市立大学教授）
<http://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/dl/tp1020-2.pdf>
- 2) 医薬品・医療機器等安全性情報 No.229 <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/10/h1026-1.html>